

『調理学の基本 第五版』p.25 の更新について

2020年12月25日に「日本食品標準成分表2020年版（八訂）」が公表されました。食品標準成分表の改訂にともない、本書p.25の「1）収載食品」および「表1-4-1 食品群別収載食品数」を以下赤字のとおり更新いたします。

以下を切り取り、本書に貼ってご利用ください。

同文書院

1）収載食品

日本食品標準成分表2020年版（八訂）の収載食品数は、食品成分表2015年版より増加し、**2,478食品**となっている（表1-4-1参照）。これらは18群に分類され、植物性食品、動物性食品、加工食品の順に掲載されている。なお、食品成分表2015年版の「18 調理加工食品類」は、2020年版では「18 調理済み流通食品類」に名称を変更している。食品群は、それぞれ大分類、中分類、小分類、細分の4段階に配列されている（表1-4-2参照）。また、食品ごとに5桁の食品番号*3がつけられている。

一方、アミノ酸成分表2020年版に収載された食品数は**1,953食品**であり、脂肪酸成分表2020年版の収載食品数は**1,921食品**となっている。炭水化物成分表2020年版に収載された食品数は**1,075食品**、うち有機酸を収載している食品数は**409食品**である。これらの成分表における食品群の分類および配列は、日本食品標準成分表2020年版（八訂）に準じている。

表1-4-1 食品群別収載食品数

食品群	食品数
1 穀類	205
2 いも及びでん粉	70
3 砂糖及び甘味類	30
4 豆類	108
5 種実類	46
6 野菜類	401
7 果実類	183
8 きのご類	55
9 藻類	57
10 魚介類	453
11 肉類	310
12 卵類	23
13 乳類	59
14 油脂類	34
15 菓子類	185
16 し好飲料類	61
17 調味料及び香辛料類	148
18 調理済み流通食品類	50
合計	2,478